



## MENÚ ESCOLAR JUNY 2026

ESCOLA EL CARME



el carme

POLIND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT

TLF.: 877 604 004

administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER CAT1401

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1</b> Bajoca, pastanaga i patata *** Aletes de pollastre amb enciam i moresc *** Fruita i pa integral	<b>2</b> Llenties estofades amb verdures *** Truita de carbassó amb enciam i olives *** Fruita de temporada	<b>3</b> Amanida d'arròs (enciam, pastanaga, tonyina i olives) *** Gall dindi amb salsa de xampinyons *** Fruita i pa integral	<b>4</b> Ensaladilla russa (patata, pastanaga, bajoca, pèsols, tonyina, olives i maionesa) *** Lluç a la planxa amb enciam i cogombre *** Fruita de temporada	<b>5</b> Pasta integral amb salsa de tomàquet i olives negres *** Amanida de cigrons (enciam, tomàquet, cogombre i ou dur) *** logurt natural <b>DIA DEL MEDI AMBIENT</b>
<b>8</b> Minestra de verdures *** Truita d'espínacs amb enciam i olives *** Fruita de temporada	<b>8</b> Arròs amb salsa de tomàquet *** Llenties estofades amb verdures *** Fruita i pa integral	<b>10</b> Crema freda de porro i patata *** Abadejo amb salsa i patata panadera *** logurt natural	<b>11</b> Empedrat de fesols (tomàquet, pebró, tonyina, olives i ou dur) *** Pollastre al forn amb enciam i moresc *** Pinya	<b>12</b> Pasta integral amb verdures *** Llom adobat amb enciam i tomàquet *** Fruita i pa integral
<b>15</b> Llenties estofades amb verdures *** Truita de patata amb enciam i pastanaga *** Fruita i pa integral	<b>16</b> Amanida d'arròs (tomàquet, pastanaga ratllada, tonyina i olives) *** Lluç a la planxa amb enciam i cogombre *** Pinya	<b>17</b> Bajoca amb patata *** Pollastre amb salsa de poma *** Fruita i pa integral	<b>18</b> Pasta integral carbonara (nata i xampinyons) *** Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet *** Gelat <b>MENÚ FI DE CURS</b>	<b>19</b> Crema de carbassó i patata *** Amanida de fesols (tomàquet, cogombre, olives) *** Fruita de temporada

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA



# BON ESTIU!!!

