



## PROTOCOL D'ASSISTÈNCIA ALS ENTRENAMENTS

- Els entrenaments es realitzaran al pavelló del Serrallo i a l'escola, els jugadors disposaran d'un espai habilitat per la desinfecció a l'entrada.
- Els jugadors/es hauran d'assistir a l'entrenament portant els equips de protecció personal corresponents.
- Els jugadors/es hauran d'assistir amb puntualitat a l'horari de l'entrenament establert.
- Els jugadors/es hauran de portar de casa una tovallola i una ampolla d'aigua.
- Els jugadors/es accediran a l'espai habilitat per deixar les bosses per la porta indicada.
- A l'entrada hi haurà **gel hidroalcohòlic** per rentar-se les mans al arribar i **control de Temperatura**.
- Cada jugador i jugadora utilitzarà la mateixa pilota durant tota la sessió d'entrenament. Si es disposa d'una pilota a casa poden portar-la per realitzar la sessió.
- Durant l'entrenament tant els jugadors com els entrenadors mantindran la distància de seguretat establerta.
- Els entrenaments seran sense contacte físic, només es realitzarà tècnica individual, tir i físic.
- A la meitat de l'entrenament els jugadors/es podran realitzar un petit descans i hidratar-se a la zona habilitada.
- En acabar l'entrenament els jugadors/es es rentaran les mans amb el gel hidroalcohòlic, recolliran les bosses i sortiran del pavelló/escola per la porta indicada, aquesta serà diferent a la d'entrada.
- Els lavabos només podran ser utilitzats en cas d'urgència.
- Només podran accedir a la pista els esportistes
- El calçat de carrer serà diferent al de pista
- Els entrenadors seran els responsables dels entrenaments, i portaran mascareta



**Per tal de mantenir la seguretat es recomana no assistir al entrenament si el jugador/a**

- Ha tingut febre durant els últims 4-5 dies.
- Te tos seca repetitiva i/o dificultat al respirar
- Ha perdut l'olfacte o el gust últimament.
- Ha tingut algun altre tipus de símptoma o molèstia.
- Ha estat en contacte molt pròxim amb una altra persona que ha estat confirmada com a positiu del COVID-19 o amb símptomes compatibles.