POL.IND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004
administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ ESCOLAR NOVEMBRE 2026

ESCOLA EL CARME

el carme

MENÚ REVISAT PER CAT1401

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 **LLIURE DISPOSICIÓ**	**3** Minestra de verdura *** Pollastre al forn amb enciam i cogombre *** Iogurt natural	**4** Arròs amb salsa de tomàquet *** Cigrons amb espinacs *** Fruita i pa integral	**5** Pasta amb verdures i pollastre *** Lluç arrebossat amb enciam i olives *** Pinya	**6** Crema de carbassó *** Ou dur amb salsa de tomàquet i tonyina *** Fruita i pa integral
9 Bajoca amb patata i ou dur *** Fesols saltejats amb all i julivert amb enciam i olives *** Fruita i pa integral	**10** Pasta integral amb salsa de tomàquet, tonyina i olives *** Rap amb salseta *** Pinya	**11** Crema de pastanaga *** Truita de patata amb enciam i cogombre *** Fruita i pa integral	**12** Pèsols amb cebeta i topping de pernil *** Llom adobat a la planxa amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada	**13** Escudella catalana *** Gall dindi amb salseta de verdures *** Iogurt natural
16 Llenties estofades amb verdures *** Pernilets de pollastre al forn amb enciam i moresc *** Fruita de temporada	**17** Arròs amb salsa de tomàquet *** Estofat de carn magra de porc i patata *** Fruita i pa integral	**18** Pasta carbonara (nata i gall dindi) *** Truita de carbassó amb enciam i pastanaga *** Iogurt natural	**19** Crema de carbassa *** Lluç amb all i julivert amb enciam i cogombre *** Fruita i pa integral	**20** Cigrons amb carbassó y cebeta *** Broquetes de pollastre *** Fruita de temporada
23 Tortellinis amb salsa de tomàquet *** Truita d'espinacs amb enciam i moresc *** Fruita i pa integral	**24** Arròs amb verdures i pèsols *** Llenties estofades amb verdures *** Pinya	**25** Minestra de verdura *** Rap amb salsa de xampinyons amb enciam i olives *** Fruita i pa integral	**26** ESPECIAL TARDOR Sopa de tardor amb pasta i pastanaga *** Mandonguilles a la jardinera amb daus de carbassa i patates xips *** Iogurt natural	**27** Fesols estofats amb verdures *** Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada
30 Bajoca amb patata *** Lluç al forn amb salseta *** Pinya				