

NATACIÓ – PISCINA SERRALLO

3 a 7 anys – Assoliment de l'autonomia dins l'aigua. Treball d'habilitats aquàtiques i iniciació als estils de natació.

8 a 12 anys – Iniciació i perfeccionament dels estils de natació, sortides, salts i viratges.

13 a 17 anys – Introducció a la natació, ensenyament per a aprendre a nedar, perfeccionament per la millora de la seva tècnica, a més dels diferents nivells d'entrenament.

